

PROTEGIENDO A TRABAJADORES AGRÍCOLAS DEL COVID-19

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el nuevo coronavirus.

Trabajo Esencial

El trabajo agrícola se considera esencial. Los trabajadores agrícolas ayudan a garantizar un suministro adecuado de alimentos, mientras que muchas comunidades están en aislamiento y cuarentena.

¿Cómo se propaga COVID-19?

Contacto personal cercano Gotitas respiratorias Superficies contaminadas



Síntomas Comunes



Fiebre
(más alta de 100.4 °F/38°C)



¿Quién es más probable de enfermarse gravemente de COVID-19?

- Adultos mayores de 65 años
- Personas con condiciones médicas como:
 - Enfermedad del corazón
 - Diabetes
 - Enfermedad respiratoria



Tos seca



¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la infección. Sin embargo, puede infectar a otros antes de mostrar algún síntoma.



Dificultad para respirar



¿Dónde puede recibir cuidado médico?

Otros síntomas incluyen: Fatiga y dolor del cuerpo.
Nota: Los síntomas pueden variar de persona a persona.

CÓMO PROTEGERSE USTED Y SU FAMILIA DEL COVID-19

Limpieza y Desinfección



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.



Tosa y estornude en un pañuelo de papel o doble el codo. Deseche del pañuelo de papel inmediatamente después de su uso.



Use un tapabocas (por ejemplo una bufanda o pañuelo) en lugares públicos, incluso el trabajo.



Evite compartir artículos personales con otros (alimentos, tazas, guantes, pañuelos).



Cuando llegue a su casa, quítese la ropa del trabajo (sepárela y no la mezcle con el resto de su ropa) y báñese.



Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que toca con frecuencia (perillas de puertas, manijas, baños, mesas, garrafón, herramientas, vehículos).

Distanciamiento Social

EN EL TRABAJO

Reduzca el número de pasajeros cuando viaja al trabajo y después del trabajo.



Mantenga una distancia de 2 metros (6 pies) en todo momento cuando esté en los campos, huertos, viñedos y empacadoras.



Evite saludos sociales como apretones de manos, abrazos y golpes de puños y codos.



EN EL HOGAR



“Ordenanza de Quedarse en Casa” Además de ir a trabajar, solo salga de casa para realizar actividades esenciales (compras de comida, atención médica, lavar su ropa).

Cuando sea posible, organice las áreas para dormir para crear una distancia de 2 metros (6 pies) entre las camas.



Evite las reuniones sociales y celebraciones (fiestas de cumpleaños, bodas, carnes asadas).

Para más información, contacte al: