

PESTICIDAS

Información apoyando a los promotores de salud

¿Qué son los pesticidas?

Los pesticidas son sustancias químicas tóxicas que se usan para matar insectos, malas hierbas, hongos y roedores. La mayoría de los pesticidas no son naturales, sino que son el producto de un laboratorio. Sin embargo, hay algunos pesticidas que se basan en productos químicos encontrados en la naturaleza. Los pesticidas se llaman de acuerdo con el tipo de plagas que está destinado a combatir. Los tres grupos principales son los insecticidas, herbicidas y fungicidas.

¿Cómo se utilizan los pesticidas?

Los pesticidas se encuentran en diferentes formas: líquidos o aerosoles, polvos, gránulos y gases. Cada uno de estos se aplica en diferentes formas. Por ejemplo, los líquidos se pueden añadir al agua de riego y rociar directamente en los cultivos. Polvos y granulados pueden ser distribuidos por aviones fumigadores o aplicado directamente en la tierra.

¿Cuáles son los intervalos de entrada restringida (REI)?

El intervalo de entrada restringida es el período de tiempo que debe esperar antes de reingresar a un campo tratado con pesticidas. Cada pesticida está designado un intervalo de entrada restringida, y la única excepción a la restricción es para personas que tienen entrenamiento especial y usan ropa y equipo especial para protección. El empleador siempre debe publicar el nombre del pesticida, cuando y donde se aplicó, el intervalo de entrada restringida, donde y cuando es seguro volver a entrar en el campo. El período de reingreso fue diseñado para prevenir las intoxicaciones agudas, pero no previene el bajo nivel de exposición crónica a los pesticidas.

¿De qué manera los pesticidas entran en el cuerpo humano?

Los pesticidas tienen varias oportunidades para entrar en el cuerpo. La ruta principal es a través de nuestro órgano más grande, la piel. Los pesticidas también pueden entrar en los ojos, se respira por la nariz o la boca, o puede ser tragado al entrar en contacto con la boca. Los pesticidas también pueden ser ingeridos accidentalmente o como parte de un intento de suicidio. Es esencial que se lave las manos antes de fumar, comer, beber, mascar chicle, o usar el inodoro. Estos son todos los tiempos que los pesticidas en las manos pueden tocar la boca u otras de las membranas mucosas de la piel y causar intoxicación por pesticidas.

¿Cómo pueden estar expuestos los trabajadores agrícolas a los pesticidas?

Los pesticidas permanecen en el exterior de las plantas durante mucho tiempo después del tratamiento. Los pesticidas también pueden ser encontrados en el suelo, en el agua de riego, el equipo utilizado en o cerca de los campos, y en la ropa. Los pesticidas también pueden derivar hacia áreas que no están directamente bajo tratamiento.

¿Qué es lo que determina la cantidad de la sustancia química absorbida por el cuerpo?

Hay varios factores que influyen en la absorción de los pesticidas por el cuerpo. El primer factor es la parte del cuerpo expuesta al pesticida. Por ejemplo, la piel de la frente es 43 veces más absorbente que la piel en el arco del pie. En otras palabras, si la misma cantidad de pesticida fuera a caer en la frente y el pie, el pesticida podría entrar en el cuerpo 43 veces más rápido a través de la frente. Algunas partes del cuerpo que son especialmente susceptibles son la frente (43x), las axilas (26x), la mandíbula (93x), y en el escroto (300x). El otro factor importante en la absorción de pesticidas es la condición de la piel. La piel que se daña con los cortes, abrasiones o erupciones absorbe los pesticidas más fácilmente que la piel sana. Piel caliente y sudorosa absorberá más pesticidas que la piel fresca y seca.

Otro factor que influye en la absorción es la concentración del pesticida. Los mezcladores y aplicadores de pesticidas están particularmente en alto riesgo de intoxicación, como se mezcla la forma concentrada en el agua que luego puede ser tratada. La etiqueta de cada uno de los pesticidas enumera la capacitación y/o equipos de protección individual que la mezcla de pesticidas debe facilitarse legalmente a fin de trabajar con este pesticida. "La etiqueta es la ley".

¿Cuáles son los efectos agudos de los pesticidas?

Los pesticidas pueden provocar erupciones en la piel o dolor en la nariz, la garganta o los ojos. También pueden causar vómitos, transpiración, dolor de cabeza, dolor muscular y calambres. Otros signos de intoxicación por pesticidas incluyen mareos, babeo, dificultad para respirar y hace pequeñas las pupilas de los ojos. Los pesticidas pueden afectar algunas personas más que otras.

¿Cuáles son los posibles efectos a largo plazo de la exposición a los pesticidas?

Hay varios efectos crónicos o efectos atrasados en la salud de la exposición a pesticidas, tales como la sensibilización y reacciones alérgicas, infertilidad en los hombres, los abortos espontáneos, defectos de nacimiento, enfermedades neurológicas degenerativas como Parkinsonismo, retraso en el desarrollo, el TDAH y el autismo en los niños, y algunos tipos de cáncer.

¿Cómo pueden los trabajadores agrícolas reducir el riesgo de exposición a los pesticidas?

Los trabajadores agrícolas pueden:

- Usar ropa que cubra la piel como: pantalones largos, camisas de manga larga, calcetines, zapatos, guantes y un sombrero.
 - Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer, beber, fumar o usar el baño.
 - Permanecer fuera de las zonas en las que los pesticidas se han aplicado. Esto incluye las áreas con un anuncio y las áreas que el empleador indica que no están marcadas con un anuncio. Si el pesticida está corriendo dentro de un área donde los trabajadores están trabajando, ¡salga fuera!
 - Nunca lleve los recipientes de pesticidas vacíos a la casa. Incluso si lo lavo, el residuo del pesticida permanece en el recipiente y es peligroso.
-

Información apoyando a los promotores de salud: Pesticidas - 3

- Nunca lleve los productos químicos agrícolas al hogar. Muchos de los productos químicos que se encuentran legalmente en el campo no están autorizados a utilizar en el hogar debido a la toxicidad.
- Cambie inmediatamente de la ropa expuesta a pesticidas antes de entrar en contacto con la familia o los amigos. Mantenga la ropa expuesta a pesticidas en una canasta separada de la ropa sucia para el lavado. Dúchese con agua y jabón después de llegar a casa cada día.
- Mantener a los niños lejos de las áreas donde se pueden encontrar los pesticidas.
- No se debe beber, bañarse o lavar los alimentos en las canales de irrigación porque el agua de riego pueden contener pesticidas.

¿Cómo pueden los trabajadores agrícolas proteger a sus familias y compañeros de hogar a la exposición a los pesticidas?

- Práctica de descontaminación rutinaria como lavarse las manos antes de comer, beber, usar tabaco, mascar chicle o usar el baño mientras se estar en el trabajo.
- Abstenerse de abrazos, cargar a los niños, o descansando en la casa con la ropa contaminada de pesticidas para evitar la exposición a otros.
- Ducharse con agua y jabón tan pronto como sea posible después de llegar a su casa.
- Póngase ropa limpia o ropa descontaminada después de ducharse.
- Guarde la ropa contaminada en una canasta de ropa sucia separada de otra ropa.
- Lavar ropa expuesta a pesticidas por separado y con precaución. Los guantes son una buena idea para proteger las manos de la exposición durante la acción de lavado. Si es posible, la ropa debe ser enjuagada y el agua drenada antes de continuar con el resto del ciclo de lavado. Colgando ropa a secar fuera en el sol puede ayudar a descomponer cualquier tipo de contaminación de pesticidas residuales que está en la ropa.
- La ropa se debe lavar antes de volver a usar.
- No lleve recipientes vacíos de pesticidas para uso en el hogar. Incluso después de su lavado, aún pueden contener residuos y ser peligroso.
- No guarde los pesticidas en un recipiente sin etiquetar.

¿Cuáles son los pasos que debe tomar el trabajador agrícola en caso de que crea que tuvo exposición a los pesticidas?

- Practicar las etapas apropiadas para la descontaminación.
 - Preguntar si otros trabajadores tienen síntomas similares.
 - Informar al empleador o mayordomo de los síntomas.
 - Pregunte el nombre y/o la etiqueta del pesticida.
 - Deje el campo si es posible.
 - Ir a la clínica para el diagnóstico. Llevar la etiqueta o el nombre del pesticida para la clínica.
 - Saber que los empleadores tienen la obligación legal de dar transporte a los trabajadores que tienen intoxicaciones agudas por pesticidas a la atención médica y proveer información sobre los pesticidas involucrados a los médicos.
-

¿Cuál es el procedimiento correcto a seguir. . .**..Si la piel se ha expuesto a los pesticidas?**

- Retire la ropa contaminada de la parte del cuerpo que estuvo expuesta.
- Enjuague los pesticidas con agua.
- Lave el área con agua y jabón tan pronto como sea posible.
- Póngase ropa limpia y descontaminada.
- Si los síntomas de intoxicación por pesticidas empiezan a manifestarse, animar al trabajador agrícola a buscar atención médica y/o llamar al Centro de control de envenenamientos (1-800 -222-1222) para obtener asesoramiento, con permiso del trabajador.
- Tratar de acceder a la etiqueta del pesticida para leer las advertencias y llevar la etiqueta al médico.

...Si un trabajador se traga un pesticida?

- Buscar atención médica, ya sea llamando al 911 o al centro de control de envenenamientos o buscar a un médico si es más rápido que esperar la llegada de ayuda.
- Recoger el nombre del pesticida, las instrucciones de primeros auxilios del recipiente, y las fechas de aplicación (si procede). Teniendo la etiqueta del recipiente de pesticidas puede ser útil si no hay otra forma de transmitir la información.
- Si es imposible pedir ayuda, o a la espera de que llegue ayuda, siga las instrucciones de primeros auxilios en la etiqueta del pesticida.

...Si el trabajador obtiene los pesticidas en los ojos?

- Lave inmediatamente el ojo con un corriente de agua limpia o con un kit de lavado ocular por lo menos de 15 minutos.
- Busque atención médica de inmediato.
- Llevar la etiqueta al médico.

...Si alguien inhala un pesticida?

- El primer paso es llevar al trabajador al aire fresco inmediatamente, pero no si compromete la seguridad de otro trabajador. Si la víctima está en un área cerrada, el rescate no debe intentarse sin equipo de respiración adecuada y de la forma adecuada para su uso.
 - Pedir ayuda si no hay alguien disponible de inmediato que esta calificado de usar un respirador. Dígale al operador del 911 la naturaleza de la situación de emergencia para que se pueda responder rápida y apropiadamente. Los bomberos tienen a menudo los respiradores.
 - Mover a la víctima a un lugar con aire circulante y afloje la ropa para facilitar la respiración.
 - Si el trabajador no respira, se debe comenzar respiración artificial y buscar ayuda médica.
 - Encontrar la etiqueta o el nombre de los pesticidas involucrados y dar a los paramédicos y los médicos.
-

Información apoyando a los promotores de salud: Pesticidas - 5

En todos los casos de intoxicaciones agudas por pesticidas (exposición con síntomas), el promotor de salud debe llenar la encuesta de enfermedades agudas. Si el trabajador elige por buscar atención médica, este formulario debe ser compartido con el médico. Los promotores de salud son un recurso importante para los médicos en estos casos. Se deben ofrecer para ayudar a ponerse en contacto con el empleador y en la búsqueda del nombre y la etiqueta del pesticida. Pueden informar a los empleadores de sus requisitos legales de proporcionar esta información con el médico. Los promotores pueden recordar al médico de la obligación legal de reportar la intoxicación aguda por pesticidas dentro de las primeras 48 horas en el Departamento de Estado de la Salud Pública. Los reportes se pueden hacer mediante una llamada al Control de Envenenamientos. Este es un reporte registrada de una agencia gubernativa sobre la incidencia de los envenenamientos por pesticidas. Va a haber una investigación si se trata de un envenenamiento ocupacional. Los reportes se pueden realizar sin el nombre del trabajador si el trabajador prefiere.

Los reportes de violaciones de los pesticidas están hechos a otro departamento, el Departamento de Estado de Agricultura (919-733 -3556). Este departamento tiene la autoridad para dar una multa a los empleadores por la violación de las normas. Este no es un mandato legal. Los promotores de salud sólo deben informar de las violaciones con permiso de los trabajadores agrícolas ya que esto puede tener muchas repercusiones en la vida del trabajador. El Departamento de Agricultura acepta reportes anónimos que desencadenan una inspección de "rutina" al empleador. Por supuesto, no se enfocar en la intoxicación aguda que puede ser lo más en cuanto al promotor. Las decisiones sobre los reportes de pesticidas pueden examinar las violaciones con el personal de la oficina central que ha tenido experiencia con esto.

Los mensajes clave de la educación:

- Lavarse las manos antes de comer, fumar o usar el baño.
- Obedecer los intervalos de entrada restringida.
- Quitarse la ropa y lavarse tan pronto como sea posible después del trabajo.